

Dott.ssa Delfina Scicchitano
Psicologa
cell. 3491432154
mail delfina.scicchitano@gmail.com

PRESENTAZIONE LABORATORIO DI SCRITTURA

Il racconto letterario consente di dare voce contemporaneamente alla ragione, all'immaginazione e all'emozione, tre aspetti la cui unità e fecondazione reciproca sono fondamentali.

La lettura di un racconto è infatti un espediente che consente di dar voce ad altre storie che pur attingendo a vissuti soggettivi, permettono, attraverso il dialogo e il rispecchiamento tra i singoli partecipanti, una migliore comprensione dell'identità personale e culturale di ciascuno.

Il/la ragazzo/a dovrà essere in grado di riconoscere le singole emozioni fondamentali (gioia, rabbia, tristezza, paura, vergogna, disgusto, sorpresa, amore) e dare un nome al proprio stato emotivo, acquisirne consapevolezza, saperlo esprimere e comunicare agli altri in maniera adeguata.

Contenuti

Nel laboratorio si prenderanno in considerazione alcune emozioni (amicizia, rabbia, paura, desiderio) attraverso la lettura di racconti brevi o poesie che affronteranno tali temi; successivamente si chiederà ai ragazzi di esprimere pensieri o elaborare verbalmente al tema inerente.

Obiettivi

- ❖ Far comprendere ai ragazzi il senso delle singole emozioni di volta in volta presentate;
- ❖ Favorire l'espressione dello stato emotivo invitandoli ad esprimerlo e comunicarlo agli altri in maniera adeguata;

- ❖ Incrementare l'accettazione e la fiducia in se stessi e negli altri attraverso la partecipazione al gruppo e la condivisione degli stati emotivi. vengono accolte ed ascoltare, anche lui dovrà fare lo stesso con quelle degli altri.

Modalità di svolgimento

La durata del laboratorio sarà di 6 incontri di un ora e mezza, da concordare se una volta alla settimana o ogni 15 giorni.

Ad ogni incontro verrà letto un racconto inerente l'emozione a cui seguirà un esercizio di scrittura, con lo scopo di far emergere alcuni vissuti sperimentati da ognuno e dare spazio per parlarne.

In base all'esigenza dei soggetti è possibile apportare modifiche al laboratorio (lettura con esposizione verbale dei contenuti, commenti e riflessioni collettive)

1. Il primo incontro sarà finalizzato alla conoscenza di tutti i partecipanti, proponendo un primo esercizio "io sono" per familiarizzare con la scrittura;
2. Valorizzazione della persona
3. Tema della "Paura"
4. Tema della "Rabbia"
5. Tema dell' "Amicizia"
6. Tema del "Desiderio"

Sede

Se disponibile, si può utilizzare la sede Auser di Correggio, presso Villa Gilocchi.

Materiali

Ai ragazzi saranno consegnati alcuni racconti tratti da autori classici; oltre a dei quaderni e dei fogli bianchi con i colori per poter scrivere e disegnare.

Al termine del laboratorio verrà consegnato una raccolta degli elaborati redatti da ciascuno.

Costo

Per ogni incontro (6 incontri) viene chiesto 50 euro. Il costo complessivo del laboratorio è di 300 euro.